



Innovating Health – Transforming Lives

newfoundland

# Produkteportfolio

# Übersicht



Darmgesundheit



Drogen und Alkohol



Eisenmangel



Eisprung



Harnwegsinfektion



HIV 1/2



Influenza A/B



Magengeschwür



Männliche  
Fruchtbarkeit



Menopause



Nierengesundheit



Prostatagesundheits



Schilddrüsenfunktion



Schwangerschaft



Vitamin D

# Darmgesundheit



## Selbsttest zum Nachweis von verborgenem Blut im Stuhl

In den frühen Phasen können Magen-Darm-Erkrankungen wie Dickdarmkrebs, Polypen, Geschwüre, Kolitis, Divertikulitis und Fissuren oftmals keine offensichtlichen Symptome aufweisen, sondern lediglich verborgenes Blut.

Mit dem FOB Selbsttest kannst Du diskret von zu Hause testen, ob Du verstecktes Blut im Stuhl hast und so zu einer Früherkennung beitragen.

## Symptome, auf die Du achten solltest

- Veränderungen im Stuhlgang
- Blut im Stuhl
- Bauchschmerzen und -krämpfe
- Schmerzen beim Entleeren des Darms

## Über den Test

Du leidest seit geraumer Zeit unter Veränderungen im Stuhlgang, Blut im Stuhl oder unter Magenkrämpfen? Schliesse Krankheiten wie Dickdarmkrebs, Polypen, Geschwüre oder Ähnliches aus.

Dieser fäkale immunochemische Schnelltest (FIT) wurde entwickelt, um selbst geringste Mengen an okkultem Blut im Stuhl qualitativ nachzuweisen. Durch den Einsatz eines doppelten Antikörper-Assays wird fäkales okkultes Blut präzise und selektiv identifiziert.

Ein herausragender Vorteil dieses Tests liegt darin, dass im Gegensatz zu herkömmlichen Guajak-Tests die Genauigkeit nicht durch die Ernährung der Patienten beeinflusst wird. Diese fortschrittliche Methode ermöglicht somit eine verlässliche Diagnose unabhängig von individuellen Ernährungsgewohnheiten. Ein bedeutender Schritt in Richtung präziserer und zuverlässigerer Darmgesundheitsüberwachung.

## Anleitung

1. Befestige das beiliegende Sammelpapier mit den Klebestreifen an der Toilette. So kannst Du Deine Stuhlprobe sicher und sauber sammeln. Achte darauf, dass die Probe nicht mit Urin kontaminiert wird.
2. Nutze den blauen Applikator im Probengefäss, um eine kleine Stuhlprobe zu entnehmen. Der Applikator sollte an mindestens drei verschiedenen Stellen angesetzt werden, um ihn gut zu benetzen. Es ist keine grosse Menge erforderlich – die Spitze sollte gut bedeckt sein.
3. Schraube den Applikator wieder ins Röhrchen. Bitte stelle sicher, dass er festsetzt und schüttele das Röhrchen, um die Stuhlprobe mit der Flüssigkeit zu vermischen.
4. Öffne die Verpackung und entnimm den Teststreifen.
5. Schraube den Deckel am anderen Ende des Röhrchens ab und brich die Spitze des Tropfers ab.
6. Drücke nun vorsichtig 8-10 Tropfen der Flüssigkeit in das Röhrchen.

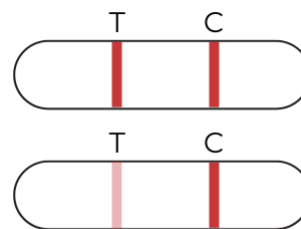
### Positiv

Eine farbige Linie erscheint im Kontrollbereich (C). Im Testbereich (T) ist ebenfalls eine Linie zu sehen.

Der Test gilt auch als positiv, wenn eine schwache Linie im T-Bereich vorhanden ist.

Ein positives Ergebnis zeigt an, dass geringe Mengen von okkultem Blut in Deinem Stuhl nachgewiesen werden konnte.

In dem Fall solltest Du unbedingt einen Arzt aufsuchen.



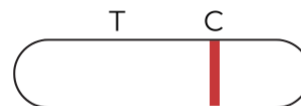
### Negativ

Eine farbige Linie erscheint im Kontrollbereich (C). Im Testbereich (T) ist ebenfalls eine Linie zu sehen.

Der Test gilt auch als positiv, wenn eine schwache Linie im T-Bereich vorhanden ist.

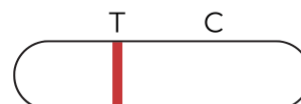
Ein positives Ergebnis zeigt an, dass geringe Mengen von okkultem Blut in Deinem Stuhl nachgewiesen werden konnte.

In dem Fall solltest Du unbedingt einen Arzt aufsuchen.



### Ungültig

Wenn keine rote Linie im Kontrollbereich (C) erscheint, ist es wahrscheinlichsten, dass die Anleitung nicht korrekt befolgt wurde oder der Test beschädigt wurde.



# Drogen und Alkohol



## Selbsttest zum Nachweis gängiger Drogen im Speichel

### Drogen und Alkohol

#### Selbsttest zum Nachweis gängiger Drogen im Speichel

Mit unserem zuverlässigen Drogen- und Alkoholtest kannst du sicherstellen, dass du, deine Mitarbeitenden oder deine Liebsten immer arbeits- und fahrtüchtig sind.

Dieser Drogen- und Alkoholschnelltest weist folgende Substanzen im Speichel der getesteten Person nach: Amphetamin, Kokain, Opiate, Marihuana (THC), Benzodiazepine, Ketamin und Alkohol.

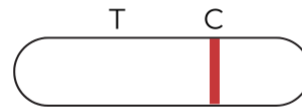
### Anleitung

1. Wasche deine Hände gründlich mit Seife und sauberem Wasser.
2. Nimm Testbecher und Sammelschwamm aus dem versiegelten Beutel.
3. Führe das Ende des Testschwammes in den Mund ein. Bewege ihn aktiv für 2–3 Minuten in der Innenseite des Mundes und reibe ihn über Zunge und Zahnfleisch bis er sich vollgesogen hat.
4. Stecke den Testschwamm anschliessend zurück in den Sammelbehälter und schraube den Deckel fest zu, um den Speichel freizusetzen.
5. Stelle den Testbehälter auf eine saubere und gerade Oberfläche. Entferne das abziehbare Etikett, um das Ergebnisfenster sehen zu können und starte den Timer.
6. Wenn die Probe im Test nach 3 Minuten nicht wandert, drehe den Testbehälter 3–4 mal.
7. Das Ergebnis für Alkohol kannst Du nach 2 Minuten ablesen, indem Du die Farbe des Reaktionspads mit der mitgelieferten Farbtabelle vergleichst. Das Ergebnis für Drogen kannst Du nach 3–10 Minuten ablesen.

### Positiv

Es erscheint eine farbige Linie im Kontrollbereich (C).

Ein positives Ergebnis zeigt an, dass Alkohol oder Drogen in Deinem Speichel nachgewiesen werden konnten.

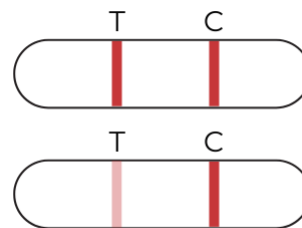


### Negativ

Eine farbige Linie erscheint im Kontrollbereich (C) und eine farbige Linie im Testbereich (T).

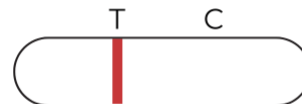
Der Test gilt auch als negativ, wenn eine schwache Linie im T-Bereich vorhanden ist.

Ein negatives Ergebnis zeigt an, dass kein bis wenig Alkohol oder Drogen nachgewiesen werden konnten.



### Ungültig

Wenn keine rote Linie im Kontrollbereich (C) erscheint, ist das Ergebnis ungültig. Eventuell hast du die Anleitung nicht korrekt befolgt oder der Test wurde beschädigt.



# Eisenmangel



## Selbsttest zur Feststellung von Anämie und Eisenmangel

Eisen ist ein lebenswichtiges Spurenelement, das an wichtigen Körperfunktionen wie der Blutbildung beteiligt ist. Um diesen Prozess zu gewährleisten, ist eine ausreichende Menge an Eisen im Körper erforderlich. Ist dies nicht der Fall, sind Symptome wie Müdigkeit, Haarausfall brüchige Nägel und erhöhte Infektanfälligkeit die Folge.

Der Eisenmangelbluttest kann bei Ungewissheit Abhilfe schaffen.

## Symptome, auf die Du achten solltest

- Müdigkeit und Energiemangel
- Schwäche
- Brüchige Nägel
- Kopfschmerzen und Schwindel
- Erhöhte Infektanfälligkeit
- Haarausfall
- Häufig kalte Hände und Füße
- Blasse Haut

## Über den Test

Der Eisenmangeltest ist ein Bluttest, bei dem der Ferritin-Spiegel gemessen wird. Ferritin ist ein Protein, das Eisen in den Zellen speichert.

Dein Körper benötigt Eisen, um gesunde rote Blutkörperchen herzustellen. Diese Blutkörperchen enthalten Hämoglobin, das den Sauerstoff im Körper transportiert. Eisen ist ebenfalls wichtig für gesunde Muskeln, das Knochenmark und die Funktion der Organe.

Anämie entsteht durch einen Mangel an Hämoglobin, während Eisenmangel durch einen Mangel an Eisen verursacht wird. Eisenmangelanämie tritt auf, wenn es sowohl an Eisen als auch an Hämoglobin mangelt.

Du bist besonders anfällig für Eisenmangel, wenn du deutliches Untergewicht hast, deine Menstruationsblutungen sehr stark sind oder wenn du schwanger bist.

### Anleitung

1. Wasch deine Hände gründlich mit Seife und sauberem Wasser. Der Test muss Raumtemperatur erreicht haben, bevor du ihn verwenden kannst.
2. Nutze den mitgelieferten Alkoholtupfer, um die Fingerspitze deines Ringfingers oder Mittelfingers zu reinigen. Hier nimmst du Deine Blutprobe.
3. Drücke das Ende deiner Fingerspitze mit der anderen Hand und steche dann mit der bereitgestellten sterilen Lanzette ein. Die Lanzette sticht automatisch zu, wenn sie gegen die Haut gedrückt wird und die Nadel zieht sich danach sicher in das Gerät zurück.
4. Setze die Plastiktropfenflasche ohne Zusammendrücken der Tropfballonspitze mit dem Blut in Kontakt. Das Blut wird von selbst in das Röhrchen fließen. Fülle bis zur angegebenen Linie auf und massiere dabei deinen Finger, wenn nötig, um ausreichend Blut zu ziehen. Vermeide möglichst Luftblasen.
5. Übertrage dann, indem du die Tropfenröhre zusammendrückst, das darin gesammelte Blut in das Probenfeld der Testkassette. Stelle sicher, dass es vollständig im Feld verteilt ist.
6. Öffne die Flasche mit Pufferflüssigkeit und drücke 1 Tropfen in das Probenfeld der Kassette (denselben Ort, an dem du gerade die Blutprobe platziert hast).
7. Lese das Ergebnis nach 5 Minuten ab. Nach 20 Minuten lässt sich das Ergebnis nicht mehr ablesen.

### Positiv

Eine farbige Linie erscheint im Kontrollbereich (C) und eine farbige Linie im Testbereich (T).

Der Test gilt auch als positiv, wenn eine schwache Linie im T-Bereich vorhanden ist.

Ein positives Ergebnis zeigt an, dass der Ferritin-Spiegel in Deinem Blut in normaler Konzentration nachgewiesen werden konnte.

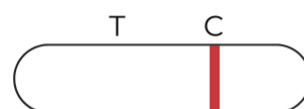
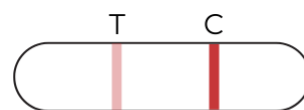
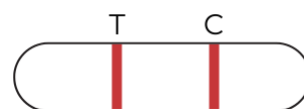
Ein Eisenmangel ist unwahrscheinlich.

### Negativ

Es erscheint eine farbige Linie im Kontrollbereich (C).

Ein negatives Ergebnis zeigt an, dass nicht genügend Ferritin in Deinem Blut nachgewiesen werden konnte.

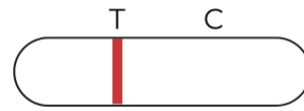
Du solltest einen Arzt aufsuchen.





### Ungültig

Wenn keine rote Linie im Kontrollbereich (C) erscheint, ist das Ergebnis ungültig. Eventuell hast du die Anleitung nicht korrekt befolgt oder der Test wurde beschädigt.



# Eisprung



## Ovulationstest zur Ermittlung der fruchtbarsten Tage

Familienplanung leicht gemacht. Mit unserem Ovulationstest kannst du schnell und leicht deine fruchtbaren Tage bestimmen. Der Test misst im Urin die Konzentration des luteinisierenden Hormons (LH). Während sich der Zyklus im Eisprung befindet, wird dieses Hormon in hoher Konzentration ausgeschüttet und die Wahrscheinlichkeit einer Schwangerschaft steigt.

## Über den Test

Der Eisprung erfolgt, wenn ein Ei aus dem Eierstock freigesetzt wird, normalerweise etwa zwei Wochen vor der nächsten Periode. Frauen haben unterschiedlich lange Menstruationszyklen. Um den Eisprung feststellen zu können, zählst du die Tage in deinem Zyklus. Der Zyklus geht vom ersten Tag der Periode bis zum Tag vor der nächsten. Der Eisprung hängt davon ab, wie lang dein Zyklus ist.

Wenn dein Zyklus z.B. 28 Tage dauert, ist der Eisprung etwa am 14. Tag erfolgt und die fruchtbarsten Tage sind zwischen dem 11. und 14. Tag. Bei einem 24-tägigen Zyklus passiert der Eisprung um den 10. Tag und die besten Tage für eine Schwangerschaft sind zwischen dem 7. und 10. Tag. Frauen mit einem 35-tägigen Zyklus sind normalerweise zwischen dem 18. und 21. Tag am fruchtbarsten.

Kurz vor dem Eisprungschüttet der Körper grosse Mengen des luteinisierenden Hormons (LH) aus, dass das den Eisprung auslöst. Ein Ovulationstest misst dieses Hormon im Urin und hilft, den Eisprung und die fruchtbarste Zeit vorherzusagen. In dieser Zeit ist es am wahrscheinlichsten schwanger zu werden.

## Anleitung

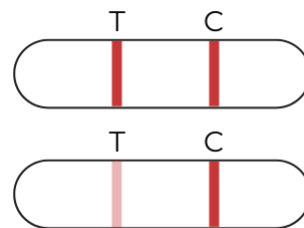
1. Bitte lass den Test Raumtemperatur erreichen, bevor du ihn verwendest. Der Test darf nicht bei extremen Temperaturen verwendet werden.
2. Sammle deine Urinprobe in einem Kunststoff- oder Glasbehälter. Bitte stelle sicher, dass der Behälter sauber und trocken ist.
3. Entnehme den Teststreifen aus der Folienverpackung. Bitte verwende den Teststreifen danach so bald wie möglich.

4. Tauche den Teststreifen für mindestens 10-15 Sekunden in die Urinprobe bis zur Max-Linie ein. Die Linie darf nicht überschritten werden. Entferne anschliessend den Streifen aus dem Probenbehälter und lege ihn auf eine nicht absorbierende, flache Oberfläche.
5. Warte darauf, dass die gefärbte(n) Linie(n) erscheint. Nach 3-5 Minuten kannst Du das Ergebnis ablesen. Nach 10 Minuten lässt sich das Ergebnis nicht mehr ablesen.

#### Positiv

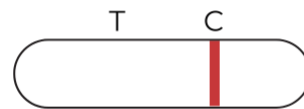
Das Testergebnis ist positiv, wenn eine hell- bis dunkelrote Linie im Kontrollfeld (C) erscheint und eine gleich intensive oder dunklere Linie im Testfeld (T) zu erkennen ist.

Ein positives Ergebnis zeigt an, dass in deiner Urinprobe ein erhöhter LH-Wert vorhanden ist und du wahrscheinlich in den nächsten 24-48 Stunden eine Ovulation haben wirst. Wenn du schwanger werden möchtest, ist der beste Zeitpunkt dafür innerhalb der nächsten 24 Stunden.



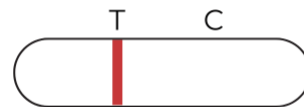
#### Negativ

Das Testergebnis ist negativ, wenn die Testlinie (T) zwar erscheint, aber heller als die Kontrolllinie (C) ist oder eine hell- bis dunkelrote Linie im Kontrollfeld (C) erscheint und keine rote Linie im Testfeld (T) zu erkennen ist.



#### Ungültig

Wenn keine rote Linie im Kontrollbereich (C) erscheint, ist das Ergebnis ungültig. Eventuell hast du die Anleitung nicht korrekt befolgt oder der Test wurde beschädigt.



# Harnwegsinfektion



## Test zur Erkennung von Leukozyten und Nitrit im Urin

Brennen beim Wasserlassen und das häufige Aufsuchen der Toilette kennen wir vermutlich alle. Infektionen der Harnröhre, Blase oder Nieren werden meist durch Darmbakterien verursacht.

Unser Test untersucht deinen Urin auf Leukozyten und Nitrit, um eine mögliche Harnwegsinfektion direkt festzustellen.

## Symptome, auf die Du achten solltest

- Brennen oder Schmerzen beim Urinieren
- Häufiger Harndrang
- Fieber und Rücken-oder Leistenschmerzen

## Über den Test

Harnwegsinfektionen (HWIs) beeinflussen deinen Harntrakt, zu dem deine Blase, Harnröhre und Nieren gehören. Diese Infektionen gehören zu den häufigsten Infektionsarten im menschlichen Körper und entstehen oft durch das Eindringen von Bakterien, insbesondere Escherichia coli (E. coli), in den Harntrakt über die Harnröhre.

Frauen sind aufgrund ihrer anatomischen Gegebenheiten eher von Harnwegsinfektionen betroffen, da ihre Harnröhre kürzer ist und sich näher am After befindet, was das Eindringen von Bakterien begünstigen kann. Sexuelle Aktivität, Verwendung von Spermiziden, hormonelle Veränderungen und Schwangerschaft sind Faktoren, die das Risiko bei Frauen erhöhen können.

Symptome von Harnwegsinfektionen können Brennen beim Wasserlassen, vermehrter Harndrang, trüber oder übelriechender Urin und Schmerzen im Unterleib sein. In schwereren Fällen können Harnwegsinfektionen zu Fieber und Rückenschmerzen führen, was auf eine mögliche Beteiligung der Nieren hindeutet.

## Anleitung

1. Bitte lass den Test Raumtemperatur erreichen, bevor Du ihn verwendest. Der Test darf nicht bei extremen Temperaturen verwendet werden.
2. Entnehme den Teststreifen aus der Folienverpackung. Bitte verwende den Teststreifen danach so bald wie möglich.
3. Halte das von dem Testpad entfernte Ende des Streifens und beginne zu urinieren. 1 bis 2 Sekunden nach Beginn des Urinierens halte den Streifen mit den Testpad nach unten 1-2 Sekunden lang in den Urinstrahl. Stelle sicher, dass die Testpads vollständig befeuchtet sind. Alternativ kannst du auch deine Urinprobe auch in einem Kunststoff- oder Glasbehälter sammeln. Bitte stelle sicher, dass der Behälter sauber und trocken ist.
4. Tauche den Teststreifen für 1-2 Sekunden in die Urinprobe bis zur Max-Linie ein. Die Linie darf nicht überschritten werden.
1. Bringe den Rand des Streifens sofort mit einem saugfähigen Material (z. B. einem Papiertuch) in Kontakt, nachdem du den Streifen aus dem Urin genommen hast, um überschüssigen Urin zu entfernen. Lege den Streifen mit dem Testpad nach oben hin.
5. Warte darauf, dass die gefärbte(n) Linie(n) erscheint. Nach 1 Minute kannst du mit Hilfe der beiliegenden Farbkarte das Ergebnis für Nitrit, nach 2 Minuten das Ergebnis für Leukozyten ablesen. Nach 3 Minuten lässt sich das Ergebnis nicht mehr ablesen.

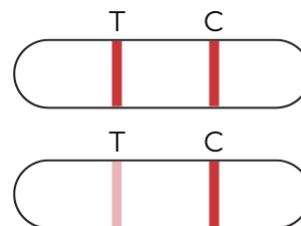
### Positiv

Das Testergebnis ist positiv, wenn keine oder eine sehr helle Linie erscheint.



### Negativ

Das Testergebnis ist negativ, wenn eine helle bis sehr dunkle Linie erscheint.



# HIV 1/2



## Selbsttest zum Nachweis von Antikörpern für die HIV Virus Typen 1 & 2

HIV ist ein Virus, welches das Immunsystem infiziert und zu AIDS führen kann.

Es gibt zwei Arten: HIV-1, leichter übertragbar und schneller fortschreitend sowie HIV-2, bei dem Betroffene lange Zeit asymptomatisch bleiben können. Durch eine kapillare Blutentnahme kann dieser Selbsttest HIV 1 & 2 nachweisen.

Der schnelle und sichere Weg zur Gewissheit.

## Symptome, auf die Du achten solltest

- Fieber
- Abgeschlagenheit
- Durchfall
- Mandel- und Lymphknotenschwellung
- Muskelschmerzen
- Starker Nachtschweiß
- Hautausschlag
- Starke Muskelschmerzen

## Über den Test

HIV steht für „Human immunodeficiency Virus“ – ein Virus, welches das Immunsystem angreift und die Fähigkeit des Körpers, alltägliche Infektionen und Krankheiten zu bekämpfen, beeinträchtigt. Ohne Behandlung führt das nach einiger Zeit fast immer zu schweren Krankheiten, man nennt das Aids.

Nach dem ersten Kontakt mit HIV dauert es 6-12 Wochen, bis dein Körper die Antikörper entwickelt, die dieser Test nachweisen kann. Wenn du während dieses Zeitraumes einen HIV-Selbsttest durchführst, kann das Ergebnis verfälscht sein.

Ein sicheres Ergebnis kann also erst nach 12 Wochen mit dem potenziellen Kontakt zu dem Virus erreicht werden.

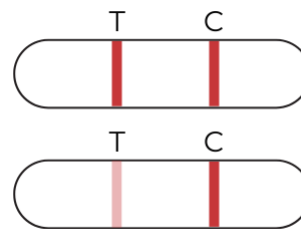
## Anleitung

1. Wasche deine Hände gründlich mit Seife und sauberem Wasser. Der Test muss Raumtemperatur haben, bevor du ihn verwenden kannst.
2. Nutze den mitgelieferten Alkoholtupfer, um die Fingerspitze deines Ringfingers oder Mittelfingers zu reinigen. Hier entnimmst du deine Blutprobe.
3. Drücke das Ende deiner Fingerspitze mit der anderen Hand und steche dann mit der bereitgestellten sterilen Lanzette ein. Die Lanzette sticht automatisch zu, wenn sie gegen die Haut gedrückt wird, und die Nadel zieht sich danach sicher in das Gerät zurück.
4. Setze die Plastiktröpfenflasche ohne Zusammendrücken der Tropfballonspitze mit dem Blut in Kontakt. Das Blut wird von selbst in das Röhrchen fließen. Fülle bis zur angegebenen Linie auf und massiere dabei ggf. deinen Finger, um ausreichend Blut zu ziehen. Vermeide möglichst Luftblasen.
5. Übertrage dann, indem Du die Tropfenröhre zusammendrückst, das darin gesammelte Blut in das Probenfeld der Testkassette. Stelle sicher, dass es vollständig im Feld verteilt ist.
6. Öffne die Flasche mit Pufferflüssigkeit und drücke 1 Tropfen in das Probenfeld der Kassette (denselben Ort, an dem du gerade die Blutprobe platziert hast).
7. Lese das Ergebnis nach 5 Minuten ab. Nach 20 Minuten lässt sich das Ergebnis nicht mehr ablesen.

### Positiv

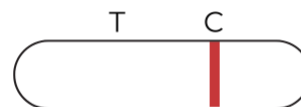
Eine farbige Linie erscheint im Kontrollbereich (C) und eine farbige Linie im Testbereich (T).

Der Test gilt auch als positiv, wenn eine schwache Linie im T-Bereich vorhanden ist.



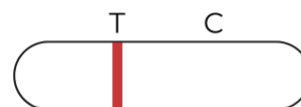
### Negativ

Es erscheint eine farbige Linie im Kontrollbereich (C).



### Ungültig

Wenn keine rote Linie im Kontrollbereich (C) erscheint, ist das Ergebnis ungültig. Eventuell hast du die Anleitung nicht korrekt befolgt oder der Test wurde beschädigt.



# Influenza A/B



## Selbsttest zum Nachweis von Antikörpern für die Influenzaviren Typen A und Typ B (Grippe)

Im Winter sind Atemwegsbeschwerden, Fieber, Kopf- und Gliederschmerzen keine Seltenheit, oft in Verbindung mit Halsschmerzen.

Der Nasenabstrich-Test dient dem Nachweis von Influenzaviren der Typen A & B.

## Symptome, auf die Du achten solltest

- Fieber und Kopfschmerzen
- Husten
- Halsschmerzen
- Muskel- und Gliederschmerzen
- Allgemeine Schwäche
- Schweissausbrüche & Nachtschweiss

## Über den Test

Die Influenza ist eine akute Atemwegserkrankung, die durch hochinfektiöse Influenzaviren verursacht wird und nur eine kurze Zeitspanne überdauert.

Menschen mit Influenza zeigen typischerweise Symptome wie hohes Fieber, Kopfschmerzen, Muskelschmerzen und Müdigkeit, begleitet von Atemwegsbeschwerden wie Halsschmerzen, Husten und Auswurf.

Obwohl die Krankheit normalerweise von selbst wieder abklingt, kann sie bei Säuglingen, älteren Menschen und Personen mit Vorerkrankungen zu schwerwiegenden Komplikationen wie Lungenentzündung führen und im schlimmsten Fall lebensbedrohlich werden.



Der Selbsttest ist ein schneller Immuntest, der qualitativ und differenziert Influenzaviren des Typs A nachweisen kann, einschliesslich der derzeit bekannten Subtypen, sowie Antigene des Typs B.

Dieser Test kann von Personen durchgeführt werden, die Symptome wie plötzliches Fieber, Husten, Kopfschmerzen, Muskel- und Gelenkschmerzen aufweisen. Der Test ermöglicht eine schnelle und präzise Diagnose von Influenza-Infektionen, was besonders wichtig ist, um angemessene Behandlungsmassnahmen zu ergreifen und die Ausbreitung der Krankheit zu kontrollieren.

## Anleitung

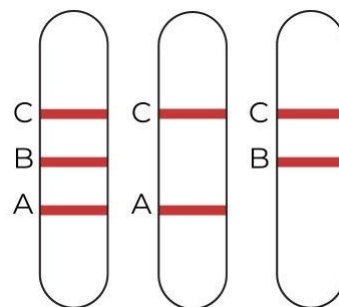
1. Entferne vorsichtig die Aluminiumfolie von der Öffnung des Extraktionspufferröhrchens. Achte darauf, dass keine Flüssigkeit entweicht und stecke das Röhrchen in das Loch der Testschachtel oder in den Röhrchenhalter.
2. Öffne die Tupferverpackung am unteren Ende des Tupfers. Vorsicht: Berühre die saugfähige Spitze des Tupfers nicht mit den Händen.
3. Führe die gesamte absorbierende Tupferspitze vorsichtig in ein Nasenloch ein (normalerweise 1,5–2,5 cm). Drehe den Tupfer fünfmal und streiche dabei über die Innenseiten des Nasenlochs. Wiederhole dies auch für das andere Nasenloch.
4. Führe den Tupfer in das Röhrchen ein und drehe ihn darin 30 Sekunden lang. Drehe den Tupfer dann weitere 5-mal und drücke dabei die Seiten des Röhrchens zusammen.
5. Entnehme den Tupfer und drücke dabei das Röhrchen zusammen. Stecke dann die Tropfkappe fest auf das Extraktionspufferröhrchen. Durchmische anschliessend die Probe gründlich, indem du das Röhrchen schwenkst oder mit dem Finger gegen den Boden schnippst.
6. Drücke das Röhrchen vorsichtig zusammen und gebe 4 Tropfen der Lösung in die Probenvertiefung.
7. Das Ergebnis kann nach 15 Minuten abgelesen werden. Nach 20 Minuten lässt sich das Ergebnis nicht mehr ablesen.

## Positiv

1. Es erscheinen drei Linien. Eine Linie im Kontrolllinienbereich (C) und eine Linie im Testlinienbereich (B) und eine Linie im Testlinienbereich (A). Das bedeutet, dass sowohl das Influenza-A-Antikörper als auch Influenza-B-Antikörper nachgewiesen wurden.

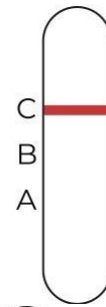
2. Es erscheinen zwei Linien. Eine Linie im Kontrolllinienbereich (C) und eine Linie im Testlinienbereich (A). Das bedeutet, dass Influenza-A-Antikörper nachgewiesen wurden.

3. Es erscheinen zwei Linien. Eine Linie im Kontrolllinienbereich (C) und eine Linie im Testlinienbereich (B) Das bedeutet, dass sowohl das Influenza-B-Antikörper nachgewiesen wurden.



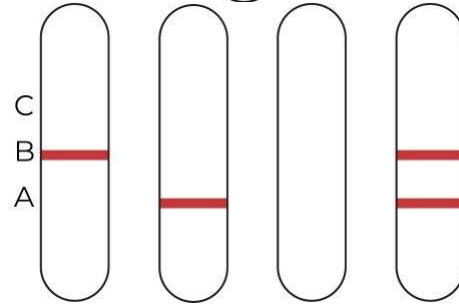
### Negativ

Im Kontrollbereich (C) erscheint nur eine Linie und im Bereich der Testlinie (A/B) erscheint keine Linie. Das bedeutet, dass keine Influenza-B- oder Influenza-A-Antikörper nachgewiesen wurden.



### Ungültig

Wenn keine rote Linie im Kontrollbereich (C) erscheint, ist das Ergebnis ungültig. Eventuell hast du die Anleitung nicht korrekt befolgt oder der Test wurde beschädigt.



# Magengeschwür



## Selbsttest zum Nachweis von Helicobacter-pylori-Antigen

Magenschmerzen, Sodbrennen, Durchfall sowie Blähungen und Erbrechen können auf Entzündungen hinweisen, die durch das Bakterium Helicobacter pylori ausgelöst werden. Unser Test prüft Deine Stuhlprobe auf dieses Bakterium und kann dadurch ernstzunehmende Magenerkrankungen frühzeitig erkennen.

## Symptome, auf die Du achten solltest

- Druck und Schmerzen im Bauch
- Unerklärlicher Gewichtsverlust
- Unwohlsein nach der Nahrungsaufnahme
- Übelkeit & Erbrechen
- Blähungen
- Vollegefühl & Aufstossen
- Unregelmässigkeiten beim Stuhlgang

## Über den Test

Helicobacter pylori (H. pylori) ist eine Bakterienart, die in den menschlichen Körper gelangt und sich im Verdauungstrakt ansiedelt. Diese Bakterien können Magengeschwüre verursachen, die sich an der Mageninnenwand entwickeln. Ebenso können Geschwüre im Zwölffingerdarm entstehen, die als Zwölffingerdarmgeschwüre oder peptische Geschwüre bezeichnet werden. In einigen Fällen kann dies sogar zu Magenkrebs führen.

Nachdem H. pylori in den Körper gelangt ist, greift es die Magenwand an, die normalerweise vor der Magensäure schützt, die für die Verdauung von Nahrung verwendet wird. Sobald die Bakterien ausreichend Schaden angerichtet haben, kann die Säure die Mageninnenwand durchdringen, was zur Bildung von Geschwüren führt. Diese Geschwüre können Blutungen und Infektionen verursachen oder den normalen Nahrungsdurchgang durch den Verdauungstrakt blockieren.

Die Übertragung der *H. pylori*-Bakterien erfolgt in der Regel von Person zu Person durch direkten Kontakt mit Speichel, Erbrochenem oder Stuhl. Zudem kann sich *H. pylori* über kontaminierte Lebensmittel oder Wasser verbreiten.

### Anleitung

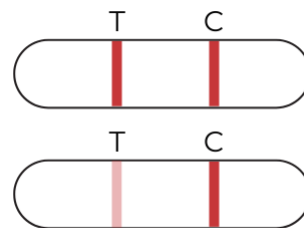
1. Befestige das beiliegende Sammelpapier mit den Klebestreifen an der Toilette. So kannst Du Deine Stuhlprobe sicher und sauber sammeln. Achte darauf, dass die Probe nicht mit Urin kontaminiert wird.
2. Nutze den blauen Applikator im Probengefäß, um eine kleine Stuhlprobe zu entnehmen. Der Applikator sollte an mindestens drei verschiedenen Stellen angesetzt werden, um ihn gut zu benetzen. Es ist keine grosse Menge erforderlich – die Spitze sollte gut zu bedeckt sein.
3. Schraub den Applikator wieder ins Röhrchen. Bitte stelle sicher, dass er fest sitzt und schüttele das Röhrchen, um die Stuhlprobe mit der Flüssigkeit zu vermischen. Die Probe muss zwei Minuten im Röhrchen verbleiben.
4. Öffne die Verpackung und entnimm den Teststreifen.
5. Schraube den Deckel am anderen Ende des Röhrchens ab und brich die Spitze des Tropfers ab.
6. Drücke nun vorsichtig 2 Tropfen der Flüssigkeit auf den Teststreifen.

### Positiv

Eine farbige Linie erscheint im Kontrollbereich (C) und eine farbige Linie im Testbereich (T).

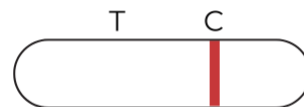
Der Test gilt auch als positiv, wenn eine schwache Linie im T-Bereich vorhanden ist.

Ein positives Ergebnis zeigt an, dass das Bakterium *Helicobacter pylori* in Deinem Stuhl nachgewiesen werden konnte. In dem Fall solltest Du unbedingt einen Arzt aufsuchen.



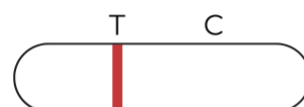
### Negativ

Es erscheint eine farbige Linie im Kontrollbereich (C).



### Ungültig

Wenn keine rote Linie im Kontrollbereich (C) erscheint, ist es wahrscheinlichsten, dass die Anleitung nicht korrekt befolgt wurde oder der Test beschädigt wurde.



# Männliche Fruchtbarkeit



## Selbsttest zur Bestimmung der Spermienzahl in der Samenflüssigkeit.

Eine niedrige Spermienkonzentration ist mitentscheidend für eine männliche Unfruchtbarkeit. Ursache kann eine unzureichende Produktion lebensfähiger Samenzellen sein.

Der Test liefert innerhalb kurzer Zeit ein verlässliches Ergebnis über die Qualität deiner Samenzellen.

## Über den Test

Bei 40% der Paare mit Fruchtbarkeitsproblemen ist männliche Unfruchtbarkeit die Hauptursache. Da eine niedrige Spermienzahl eine führende Ursache für männliche Unfruchtbarkeit ist, ist es entscheidend, die Spermienkonzentration zu überprüfen, um die Ursache der Unfruchtbarkeit zu bestimmen.

Die Spermienkonzentration, auch Spermienzahl genannt, ist ein wesentlicher Faktor zur Diagnose männlicher Unfruchtbarkeit. Es gibt verschiedene Gründe für männliche Unfruchtbarkeit, darunter eine abnormal niedrige Produktion lebensfähiger Spermienzellen. Medizinische oder körperliche Zustände wie hoher Stress, kürzlich erlebtes hohes Fieber oder eine Krankheit innerhalb der letzten zwei Monaten vor dem Test sowie abrupte Änderungen in der Ernährung können die normale Spermienproduktion beeinträchtigen. Dieser anfängliche Screening-Test zeigt an, ob eine geringe Spermienproduktion vorliegt.

## Anleitung

1. Nimm die Testkassette aus der Verpackung und lege sie vorsichtig auf eine flache Oberfläche.
2. Gib deine Spermaprobe in den mitgelieferten Becher. Lasse die Probe 60 Minuten stehen, um sicherzustellen, dass dein Sperma richtig verflüssigt ist.
3. Verwende die mitgelieferte Pipette, um 0,1 ml deiner Spermaprobe aufzunehmen. Drücke diese Probe nun in die Flasche mit dem Probenpuffer.

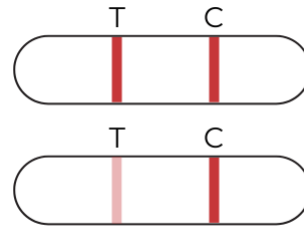
4. Mische Deine Spermaprobe mit der Testlösung, indem du den Deckel festschraubst und die Flasche 5-10 mal umdrehst.
5. Halte die Flasche aufrecht, öffne den Deckel und übertrage 2 Tropfen in das Probenfeld der Testkassette. Am besten stellst du jetzt einen Timer auf 5 Minuten.
6. Nach 5 Minuten kannst du das Ergebnis ablesen. Nach mehr als 10 Minuten lässt es sich nicht mehr ablesen.

#### Positiv

Eine farbige Linie erscheint im Kontrollbereich (C) und eine farbige Linie im Testbereich (T).

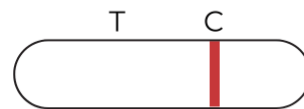
Der Test gilt auch als positiv, wenn eine schwache Linie im T-Bereich vorhanden ist.

Ein positives Ergebnis zeigt eine Spermienkonzentration im Sperma über 15 Millionen/mL an – ein international akzeptiertes Mindestniveau für normale Fruchtbarkeit.



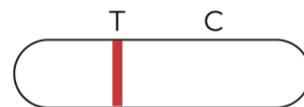
#### Negativ

Es erscheint eine farbige Linie im Kontrollbereich (C).



#### Ungültig

Wenn keine rote Linie im Kontrollbereich (C) erscheint, ist es wahrscheinlichsten, dass die Anleitung nicht korrekt befolgt wurde oder der Test beschädigt wurde.



# Menopause



## Selbsttest zur Bestimmung des FSH-Spiegels

Du fragst Dich, ob Du die Wechseljahre schon erreicht hast? Mach den Test!

Erste Anzeichen können Hitzewallungen, eine unregelmässige oder ausbleibende Menstruation, Haarausfall und Schlafstörungen sein.

Das Verfahren besteht aus zwei Tests, welche im Abstand von einer Woche durchgeführt werden, um eine mögliche Menopause zu erkennen.

## Symptome, auf die Du achten solltest

- Hitzewallungen
- Nachtschweiss
- Schlafstörungen
- Haarausfall
- Stimmungsschwankungen
- Vaginale Trockenheit

## Über den Test

Das follikelstimulierende Hormon (FSH) spielt eine wichtige Rolle im weiblichen Fortpflanzungssystem, indem es das Wachstum der Eibläschen in den Eierstöcken fördert. Diese Eibläschen, auch Follikel genannt, produzieren Östrogen und Progesteron, die dazu beitragen, den Menstruationszyklus zu regulieren.

Die Perimenopause ist die Zeit, in der der Körper den natürlichen Übergang zur Menopause macht, was das Ende der fruchtbaren Jahre bedeutet.

Ein erhöhter FSH-Spiegel kann darauf hinweisen, dass sich der Körper in der Menopause befindet. Aber ein einzelner FSH-Wert kann in der Perimenopause verwirrend sein, da die Östrogenproduktion nicht

gleichmässig von Tag zu Tag abnimmt. Sowohl der Östrogen- als auch der FSH-Spiegel können während dieser Zeit stark variieren

Ein hoher FSH-Wert allein reicht nicht aus, um die Menopause zu bestätigen. Deshalb sind in unserem Testkit zwei Tests enthalten, die im Abstand von einer Woche durchgeführt werden sollten, um die Ergebnisse zu bestätigen.

Wenn der FSH-Blutspiegel einer Frau konstant erhöht ist und sie seit einem Jahr keine Menstruation mehr hatte, wird im Allgemeinen angenommen, dass sie die Menopause erreicht hat.

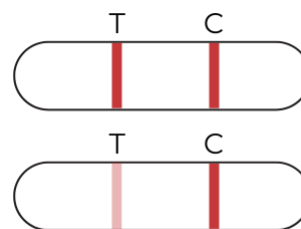
### Anleitung

1. Bitte lass den Test Raumtemperatur erreichen, bevor du ihn verwendest. Der Test darf nicht bei extremen Temperaturen verwendet werden.
2. Sammle deine Urinprobe in einem Kunststoff- oder Glasbehälter. Bitte stelle sicher, dass der Behälter sauber und trocken ist.
3. Entnehme den Teststreifen aus der Folienverpackung. Bitte verwende den Teststreifen danach so bald wie möglich.
4. Tauche den Teststreifen für mindestens 10-15 Sekunden in die Urinprobe bis zur Max-Linie ein. Die Linie darf nicht überschritten werden. Entferne anschliessend den Streifen aus dem Probenbehälter und lege ihn auf eine nicht absorbierende, flache Oberfläche.
5. Warte darauf, dass die gefärbte(n) Linie(n) erscheint. Nach 3-5 Minuten kannst Du das sichere Ergebnis ablesen. Nach 10 Minuten lässt sich das Ergebnis nicht mehr ablesen.

#### Positiv

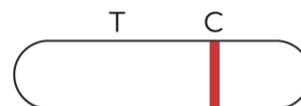
Eine farbige Linie erscheint im Kontrollbereich (C) und eine farbige Linie im Testbereich(T).

Der Test gilt auch als positiv, wenn eine schwache Linie im T-Bereich vorhanden ist.



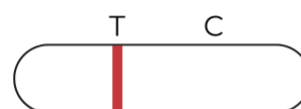
#### Negativ

Es erscheint eine farbige Linie im Kontrollbereich (C).



#### Ungültig

Wenn keine rote Linie im Kontrollbereich (C) erscheint, ist das Ergebnis ungültig. Eventuell hast du die Anleitung nicht korrekt befolgt oder der Test wurde beschädigt.





# Nierengesundheit



## Mikroalbuminurie-Urintest

Verfärbungen des Urins sowie erhöhtes Aufschäumen beim Wasserlassen, Müdigkeit oder Schwellungen der Gliedmassen oder des Gesichts können die Symptome einer Nierenerkrankung sein.

Der Grund hierfür sind geringe Mengen von Albumin im Urin, die unser Test durch spezifische Marker nachweisen kann.

## Symptome, auf die Du achten solltest

- Schwellungen in den Beinen, Knöcheln oder Füßen
- Schwellungen im Gesicht
- Atemnot und Erschöpfung
- Konzentrationsschwierigkeiten
- Übelkeit und Erbrechen
- Häufigeres Wasserlassen und vermehrtes Aufschäumen
- Trockene oder juckende Haut

## Über den Test

Dieser Test erkennt minimale Erhöhungen des Blutproteins (Albumin) im Urin. Dies wird als Mikroalbuminurie (MAU) bezeichnet. Die gesteigerte Ausscheidung von Albumin dient der Früherkennung von Anzeichen für Nierenschäden bei Menschen, die ein erhöhtes Risiko für Nierenerkrankungen haben wie z. B. Personen mit Diabetes oder hohem Blutdruck.

Gesunde Nieren filtern Abfallprodukte aus dem Blut und behalten die gesunden Bestandteile, darunter Proteine wie Albumin. Nierenschäden können dazu führen, dass Proteine durch die Nieren hindurchsickern und mit dem Urin ausgeschieden werden. Albumin ist dabei eines der ersten Proteine, das austritt, wenn die Nieren geschädigt sind.

Geschädigte Nieren können dazu führen, dass sich Abfallprodukte und Flüssigkeiten im Körper ansammeln, was zum Beispiel zu Schwellungen, Übelkeit oder Schwäche führen kann. Ohne angemessene Behandlung können die Schäden fortschreiten und die Nieren könnten letztendlich ihre Funktion einstellen.

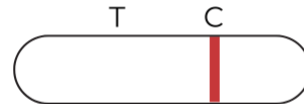
### Anleitung

1. Bitte lasse den Test Raumtemperatur erreichen, bevor du ihn verwendest. Der Test darf nicht bei extremen Temperaturen verwendet werden.
2. Sammle die Urinprobe in einem Kunststoff- oder Glasbehälter. Bitte stelle sicher, dass der Behälter sauber und trocken ist
3. Entnehme den Teststreifen aus der Folienverpackung. Bitte verwende den Teststreifen danach so bald wie möglich.
4. Tauche den Teststreifen für mindestens 10-15 Sekunden in die Urinprobe bis zur Max-Linie ein. Die Linie darf nicht überschritten werden. Entferne anschliessend den Streifen aus dem Probenbehälter und lege ihn auf eine nicht absorbierende, flache Oberfläche.
5. Warte darauf, dass die gefärbte(n) Linie(n) erscheint. Nach 3-5 Minuten kannst Du das sichere Ergebnis ablesen. Nach mehr als 10 Minuten lässt sich das Ergebnis nicht mehr sicher interpretieren.

### Positiv

Eine farbige Linie erscheint im Kontrollbereich (C). Im Testbereich (T) ist keine Linie zu sehen.

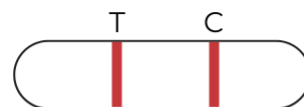
Ein positives Ergebnis zeigt an, dass der Albuminwert im Urin über dem Grenzwert liegt. Der Test gilt auch als positiv, wenn eine schwache Linie im T-Bereich vorhanden ist. Das deutet darauf hin, dass die Konzentration von Albumin im Urin nahe am Grenzwert liegt.



### Negativ

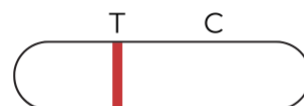
Es erscheinen zwei farbige Linien. Eine im Kontrollbereich (C) und eine im Testbereich (T).

Ein negatives Ergebnis zeigt an, dass der Albuminwert im Urin unterhalb des Grenzwerts liegt.



### Ungültig

Wenn keine rote Linie im Kontrollbereich (C) erscheint, ist das Ergebnis ungültig. Eventuell hast du die Anleitung nicht korrekt befolgt oder der Test wurde beschädigt.



# Prostatagesundheit



## Schnelltest zur qualitativen Detektion des prostata-spezifischen Antigens (PSA)

Du hast Schmerzen im Beckenbereich, Probleme beim Wasserlassen oder Störungen der Sexualfunktion? Dies können Symptome für Prostatakrebs, Prostatitis oder eine gutartige Prostatavergrößerung sein.

Hier hilft es die Konzentration des PSA-Werts zu bestimmen. Ist dieser in einem kritischen Bereich, gibt dieser Test Aufschluss hierüber und empfiehlt einen Arztbesuch.

## Symptome, auf die Du achten solltest

- Schwierigkeiten beim Wasserlassen
- Langsamer Harnfluss
- Inkontinenz
- Häufiges Wasserlassen (auch nachts)

## Über den Test

Das prostataspezifische Antigen (PSA) ist ein Schlüsselakteur der männlichen Gesundheit und wird von der Prostata produziert. Die Funktionen erstrecken sich von der Verflüssigung des Ejakulats zur Steigerung der Spermienbeweglichkeit bis hin zur Auflösung des Zervixschleims, welcher den Spermien den Eintritt in die Gebärmutter ermöglicht. In gesunden Zuständen findet sich PSA in geringen Mengen im Blut von Männern.

Abweichungen in der Prostata, wie Prostatitis, gutartige Prostatahyperplasie oder Prostatakrebs zeigen sich mit einem erhöhten PSA-Spiegel im Blut. Diese biochemischen Veränderungen können auch natürlicherweise mit dem Alter, nach Prostataoperationen oder nach spezifischen diagnostischen Tests wie der Rektaluntersuchung, Prostatabiopsie oder dem Prostataultraschall auftreten.

Als das herausragende Instrument für die Früherkennung von Prostatakrebs hat der PSA-Test in zahlreichen Studien seine Wirksamkeit unter Beweis gestellt. Das Vorhandensein des prostataspezifischen Antigens (PSA) gilt als der aussagekräftigste Tumormarker für Prostatakrebs sowie für Prostatinfektionen oder gutartige Prostatahyperplasie (BPH). PSA ist ein unverzichtbarer Indikator für präzise diagnostische Erkenntnisse.

## Anleitung

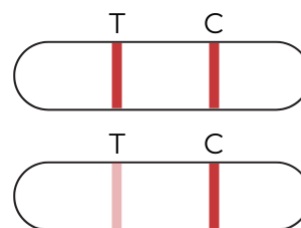
1. Wasche deine Hände gründlich mit Seife und sauberem Wasser. Der Test muss Raumtemperatur erreicht haben, bevor du ihn verwenden kannst.
2. Nutze den mitgelieferten Alkoholtupfer, um die Fingerspitze deines Ringfingers oder Mittelfingers zu reinigen. Hier nimmst du deine Blutprobe.
3. Drücke das Ende deiner Fingerspitze mit der anderen Hand zusammen und steche dann mit der bereitgestellten sterilen Lanzette ein. Diese sticht automatisch zu, wenn sie gegen die Haut gedrückt wird und die Nadel zieht sich danach sicher in das Gerät zurück.
4. Setze die Plastiktropfenflasche ohne Zusammendrücken der Tropfballonspitze mit dem Blut in Kontakt. Das Blut fließt von selbst in das Röhrchen. Fülle die Plastiktropfenflasche bis zur angegebenen Linie mit deinem Blut. Der Blutfluss kann durch leichtes Massieren des Fingers stimuliert werden. Luftblasen sollten nach Möglichkeit vermieden werden.
5. Übertrage dann, indem du die Tropfenröhre zusammendrückst, das darin gesammelte Blut in das Probenfeld der Testkassette. Stelle sicher, dass es vollständig im Feld verteilt ist.
6. Öffne die Flasche mit Pufferflüssigkeit und drücke einen Tropfen in das Probenfeld der Kassette, in welchem du zuvor deine Blutprobe platziert hast.
7. Warte darauf, dass die gefärbte(n) Linie(n) erscheint. Nach 10 Minuten kannst du das Ergebnis ablesen. Nach 20 Minuten lässt sich das Ergebnis nicht mehr ablesen.

### Positiv

Eine farbige Linie erscheint im Kontrollbereich (C) und eine farbige Linie im Testbereich (T).

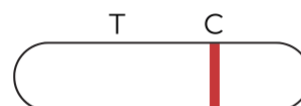
Der Test gilt auch als positiv, wenn eine schwache Linie im T-Bereich vorhanden ist.

Ein positives Ergebnis zeigt an, dass sich das prostataspezifische Antigen in einer normalen Konzentration im Blut befindet. Eine Erkrankung ist somit unwahrscheinlich.



### Negativ

Es erscheint eine farbige Linie im Kontrollbereich (C). Ein negatives Ergebnis zeigt an, dass das prostataspezifische Antigen in einer abnormalen Konzentration im Blut befindet.



### Ungültig

Wenn keine rote Linie im Kontrollbereich (C) erscheint, ist das Ergebnis ungültig. Eventuell hast du die Anleitung nicht korrekt befolgt oder der Test wurde beschädigt.



# Schilddrüsenfunktion



## Selbsttest für das humane thyroid stimulating Hormon (TSH) im Vollblut

Gewichtsveränderungen ohne eine andere Essgewohnheit, Müdigkeit oder Haarausfall können auf Fehlfunktionen der Schilddrüse hindeuten. Dieser Test prüft die TSH-Konzentration im Blut und gibt Dir damit eine sichere Möglichkeit der Früherkennung, um negative Langzeitfolgen zu vermindern oder gar auszuschliessen.

## Symptome, auf die Du achten solltest

- Gewichtszunahme
- Müdigkeit
- Konzentrationsschwäche
- Kältegefühl
- Muskelkrämpfe
- Depressive Stimmung
- Verstopfung

## Über den Test

Die Schilddrüse, eine kleine schmetterlingsförmige Drüse im Nacken vor der Luftröhre, spielt eine wichtige Rolle bei der Steuerung des Stoffwechsels – dem Prozess, der Nahrung in Energie umwandelt. Ihre Hauptaufgabe besteht darin, Hormone zu produzieren, die diesen komplexen Prozess regulieren. Wenn die Schilddrüse nicht genug Hormone produziert, verlangsamen sich viele Körperfunktionen. Deshalb ist die Überprüfung der TSH-Werte im Blut der erste und beste Test, um eine mögliche Schilddrüsenunterfunktion festzustellen.

Eine Schilddrüsenunterfunktion, auch als Hypothyreose bekannt, tritt auf, wenn die Schilddrüse nicht ausreichend Hormone produziert. Müdigkeit, Gewichtszunahme und depressive Verstimmungen sind häufige Anzeichen dafür.

Normalerweise liegt der TSH-Wert im Blut im Bereich von 0,4-4,5  $\mu\text{U}/\text{mL}$ . Ein Wert über 5  $\mu\text{U}/\text{mL}$  weist auf eine Schilddrüsenunterfunktion hin (Hypothyreose). Diese genauen Messwerte helfen dabei, Probleme mit der Schilddrüsenfunktion frühzeitig zu erkennen und eine präzise Diagnose zu stellen.

## Anleitung

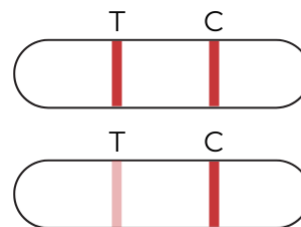
1. Wasch Deine Hände gründlich mit Seife und sauberem Wasser. Der Test muss Raumtemperatur erreicht haben, bevor Du ihn verwenden kannst.
2. Nutze den mitgelieferten Alkoholtupfer, um die Fingerspitze Deines Ringfingers oder Mittelfingers zu reinigen. Hier nimmst Du Deine Blutprobe.
3. Drück das Ende Deiner Fingerspitze mit Deiner anderen Hand und steche dann mit der bereitgestellten sterilen Lanzette ein. Die Lanzette sticht automatisch zu, wenn sie gegen die Haut gedrückt wird, und die Nadel zieht sich sicher in das Gerät zurück.
4. Setz die Plastiktropfenflasche ohne Zusammendrücken der Tropfballonspitze mit dem Blut in Kontakt. Das Blut wird von selbst in das Röhrchen fließen. Füll bis zur angegebenen Linie auf und massier dabei Deinen Finger, wenn nötig, um ausreichend Blut zu ziehen. Vermeide möglichst Luftblasen.
5. Übertrage dann, indem Du die Tropfenröhre zusammendrückst, das darin gesammelte Blut in das Probenfeld der Testkassette. Stell sicher, dass es vollständig im Feld verteilt ist.
6. Öffne die Flasche mit Pufferflüssigkeit und drück 2 Tropfen in das Probenfeld der Kassette (denselben Ort, an dem Du gerade die Blutprobe platziert hast).
7. Lese das Ergebnis nach 10 Minuten ab. Nach 20 Minuten nicht mehr ablesen.

### Positiv

Eine farbige Linie erscheint im Kontrollbereich (C) und eine farbige Linie im Testbereich (T).

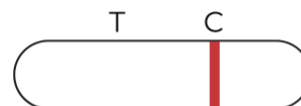
Der Test gilt auch als positiv, wenn eine schwache Linie im T-Bereich vorhanden ist.

Ein positives Ergebnis zeigt an, dass der TSH-Wert im Blut in einer höheren Konzentration nachweisbar ist, als der Normalwert. Du solltest einen Arzt aufsuchen.



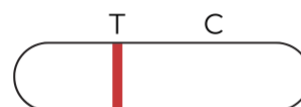
### Negativ

Es erscheint eine farbige Linie im Kontrollbereich (C).



### Ungültig

Wenn keine rote Linie im Kontrollbereich (C) erscheint, ist es wahrscheinlichsten, dass die Anleitung nicht korrekt befolgt wurde oder der Test beschädigt wurde.



# Schwangerschaft



## Bereits 6 Tage vor Ausbleiben Deiner Periode anwendbar

Dieser Urintest dient der Früherkennung einer Schwangerschaft, der bis zu 6 Tagen vor dem Ausbleiben der Periode ein sicheres Ergebnis liefert.

Der Test verwendet eine Kombination von Antikörpern, einschliesslich monoklonaler hCG-Antikörper, um einen selektiv erhöhten hCG-Spiegel nachzuweisen.

Das Ergebnis steht nach nur 3 Minuten zur Verfügung.

## Symptome, auf die Du achten solltest

- Übelkeit
- Migräne
- Müdigkeit
- Spannungsgefühl & Schmerzen in den Brüsten
- Stimmungsschwankungen

## Über den Test

Der Schwangerschaftstest identifiziert ein Hormon im Urin, das der Körper während einer Schwangerschaft produziert. Die Menge dieses Hormons steigt mit fortschreitender Schwangerschaft an.

Dieser Test wurde speziell für eine frühe Erkennung entwickelt und ist besonders sensibel, sodass er Ergebnisse bis zu 6 Tage vor dem erwarteten Ausbleiben Deiner Periode liefern kann.

## Anleitung

1. Bitte lass den Test Raumtemperatur erreichen, bevor Du ihn verwendest. Der Test darf nicht bei extremen Temperaturen verwendet werden.

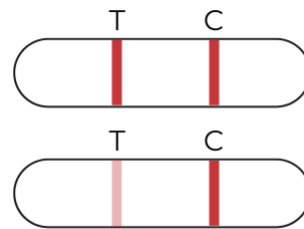


2. Sammle Deine Urinprobe in einem Kunststoff- oder Glasbehälter. Bitte stelle sicher, dass der Behälter sauber und trocken ist.
3. Entnehme den Teststreifen aus der Folienverpackung. Bitte verwende den Teststreifen danach so bald wie möglich.
4. Tauche den Teststreifen für mindestens 10-15 Sekunden in die Urinprobe bis zur Max-Linie ein. Die Linie darf nicht überschritten werden. Entferne anschliessend den Streifen aus dem Probenbehälter und lege ihn auf eine nicht absorbierende, flache Oberfläche.
5. Warte darauf, dass die gefärbte(n) Linie(n) erscheint. Nach 3 Minuten kannst Du das sichere Ergebnis ablesen. Nach mehr als 10 Minuten darf das Ergebnis nicht mehr interpretiert werden.

**Positiv**

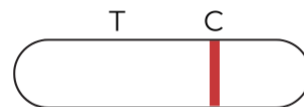
Eine farbige Linie erscheint im Kontrollbereich (C). Im Testbereich (T) ist Linie zu sehen.

Der Test gilt auch als positiv, wenn eine schwache Linie im T-Bereich vorhanden ist.



**Negativ**

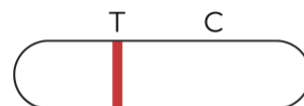
Es erscheint eine farbige Linie im Kontrollbereich (C).



**Ungültig**

Wenn keine rote Linie im Kontrollbereich (C) erscheint ist das Testergebnis ungültig.

Dies kann die Folge einer Beschädigung des Tests oder einer fehlerhaften Anwendung sein.



# Vitamin D Mangel



## Selbsttest für zu Hause zur Feststellung von Vitamin D-Mangel.

Du stellst bei Dir immer wieder unerklärliche Stimmungsschwankungen, Müdigkeit, Haarausfall und Erschöpfung trotz genügend Schlaf fest – dann kann dies auf einen kleinen Mangel mit grossen Folgen hindeuten. Teste Dein Blut auf ausreichend Vitamin D und trage so zu Deiner langfristigen Ausgeglichenheit und Vitalität bei.

## Symptome, auf die Du achten solltest

- Müdigkeit
- Häufige Erkrankungen oder Infektionen
- Schlechter Schlaf
- Muskelschwäche und -krämpfe
- Depression oder Angstzustände
- Haarausfall
- Knochen-, Muskel- oder Gelenkschmerzen

## Über den Test

Vitamin D spielt eine entscheidende Rolle bei der Regulation des Calcium- und Phosphatgehalts im Körper, wesentliche Bausteine für die Gesundheit von Knochen, Zähnen und Muskeln.

Ein Mangel an Vitamin D tritt auf, wenn der Körper nicht genügend davon durch Sonnenlicht oder Ernährung erhält. Dieser Mangel kann zu einer Verminderung der Knochendichte, Osteoporose, Knochenbrüchen und bei Kindern sogar zu Rachitis führen.

Aufgrund seiner Entstehung aus Cholesterin bei Sonnenlichtexposition wird Vitamin D auch als Sonnenvitamin bezeichnet. Bevor der Körper Vitamin D nutzen kann, muss die Leber es in eine andere Form umwandeln, genannt 25-Hydroxyvitamin D oder 25(OH)D. Der Vitamin-D-Test misst den Gehalt von 25(OH)D im Blut, um festzustellen, ob im Körper ein Mangel, eine unzureichende, ausreichende oder überschüssige Menge an Vitamin D vorhanden ist.

Dies ermöglicht eine Beurteilung der Fähigkeit des Körpers, ordnungsgemäss zu funktionieren und die notwendigen Prozesse voranzutreiben.

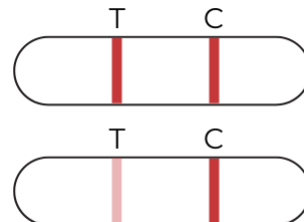
## Anleitung

1. Wasch Deine Hände gründlich mit Seife und sauberem Wasser. Der Test muss Raumtemperatur erreicht haben, bevor Du ihn verwenden kannst.
2. Nutze den mitgelieferten Alkoholtupfer, um die Fingerspitze Deines Ringfingers oder Mittelfingers zu reinigen. Hier nimmst Du Deine Blutprobe.
3. Drück das Ende Deiner Fingerspitze mit Deiner anderen Hand und steche dann mit der bereitgestellten sterilen Lanzette ein. Die Lanzette sticht automatisch zu, wenn sie gegen die Haut gedrückt wird, und die Nadel zieht sich sicher in das Gerät zurück.
4. Setz die Plastiktropfenflasche ohne Zusammendrücken der Tropfballonspitze mit dem Blut in Kontakt. Das Blut wird von selbst in das Röhrchen fließen. Füll bis zur angegebenen Linie auf und massier dabei Deinen Finger, wenn nötig, um ausreichend Blut zu ziehen. Vermeide möglichst Luftblasen.
5. Übertrage dann, indem Du die Tropfenröhre zusammendrückst, das darin gesammelte Blut in das Probenfeld der Testkassette. Stell sicher, dass es vollständig im Feld verteilt ist.
6. Öffne die Flasche mit Pufferflüssigkeit und drück 2 Tropfen in das Probenfeld der Kassette (denselben Ort, an dem Du gerade die Blutprobe platziert hast).
7. Lies das Ergebnis nach 10 Minuten ab. Nach 20 Minuten nicht mehr ablesen.

### Positiv

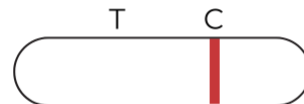
Eine farbige Linie erscheint im Kontrollbereich (C) und eine farbige Linie im Testbereich (T).

Vergleiche die Farbe der Linien auf dem Test nach 10 Minuten mit der beiliegenden Farbkarte, um das Ergebnis zu interpretieren.



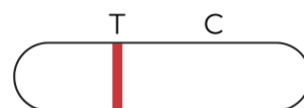
### Negativ

Es erscheint eine farbige Linie im Kontrollbereich (C).



### Ungültig

Wenn keine rote Linie im Kontrollbereich (C) erscheint, ist es wahrscheinlichsten, dass die Anleitung nicht korrekt befolgt wurde oder der Test beschädigt wurde.



# Promotions-Aufsteller

## Display-Bestückung

Prostata-Gesundheit	7
HIV 1/2	6
Männliche Fruchtbarkeit	3
Eisprung	4
Eisenmangel	9
Magengeschwür	9
Harnwegsinfektion	6
<b>Gesamt</b>	<b>108</b>



9	Darmgesundheit
6	Influenza A/B
8	Schwangerschaft
8	Menopause
9	Vitamin D
9	Nierengesundheit
9	Schilddrüsenfunktion
6	Drogen & Alkohol

### Ziehen Sie alle Blicke auf sich

Bei Interesse kann bei uns ein Promotionsaufsteller inklusive vollständiger Bestückung für Ihre Ladenfläche zu Sonderkonditionen bezogen werden.

# Bestellanfrage

**Empfänger:** MedBioGen AG, Werkhofstrasse 5, 6052 Hergiswil, Schweiz

**Auftraggeber (inkl. E-Mail/Telefon):** \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Lieferadresse (falls abweichend):** \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Produkt	Menge (Anzahl Tests)
Darmgesundheit	
Drogen u. Alkohol	
Eisenmangel	
Eisprung	
Harnwegsinfektion	
HIV 1/2	
Influenza A/B	
Magengeschwür	
Männliche Fruchtbarkeit	
Menopause	
Nierengesundheit	
Prostatagesundheit	
Schilddrüsenfunktion	
Schwangerschaft	
Vitamin D	

\_\_\_\_\_  
Datum und Ort

\_\_\_\_\_  
Unterschrift Auftraggeber

**Bitte senden Sie Ihre Bestellanfrage als Scan per E-Mail an: [order@medbiogen.com](mailto:order@medbiogen.com). Wir werden Ihnen umgehend ein Angebot zukommen lassen.**

Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen, welche jederzeit unter <https://medbiogen.com/wp-content/uploads/2024/01/2022-11-2-AGB.pdf> abrufbar sind.